



*Verein zur Förderung der  
biologisch-dynamischen  
Wirtschaftsweise e.V.*

---

Liebe Auszubildende, Mitarbeiter und Kollegen,  
wir laden ein zu dem Seminar

## **Astronomie und Gut Essen**

**von Freitag, 19. Januar 2018, 18:00 bis Sonntag, 21. Januar, 13:00**

**in der Gärtnerei Willmann,  
In den Beeten 65, 74379 Ingersheim**

Das Seminar bietet diesmal zwei Schwerpunkte:

- Die Ernährung im Zusammenhang mit den Lebensprozessen (Wolfgang Raddatz)
- Rhythmen der Sterne: Grundlagen zum Verständnis und Erleben unseres täglichen Planetentanzes (Philippe Frintz)
- begleitet mit Eurythmie zum Tagungsthema (Dietlinde Hattori)

Bitte Eurythmie- oder Gymnastikschuhe oder ähnliches mitbringen.

**Übernachtungsmöglichkeiten** sind im Lehrlingswohnheim der Gärtnerei vorhanden. Bitte rechtzeitig melden und Schlafsack und Isomatte mitbringen.

### **Anmeldung**

bitte bis 16. Jan. per E-Mail an die  
Gärtnerei Willmann,  
In den Beeten 65, 74379 Ingersheim  
Tel. +49 7142 20522, Fax +49 7142 53309  
[Ausbildung@FreiesLand.de](mailto:Ausbildung@FreiesLand.de)

Kostenbeitrag: 50 Euro für Seminar und Verpflegung.  
Beitrag für Übernachtung nach eigenem Ermessen.



## Programm

<b>Freitag, 19. 01. 2018</b>	
Bis 18 Uhr	Anreise
18:30 Uhr	Vorstellungsrunde und gemeinsames Abendessen
19:30 Uhr	<b>Astronomie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei klarem Himmel Sternbetrachtung</li> <li>• der Fixsternhimmel und der Tierkreis, Sonne und Erdrhythmen, wie stehe ich im Weltgeschehen drin?</li> </ul>
<b>Samstag, 20. 01.</b>	
07:30 bis 8:30 Uhr	Frühstück
08:30 bis 10:00 Uhr	<b>Gut Essen</b> Sieben Lebensprozesse im Zusammenhang unserer Organe
10:00 bis 10:30 Uhr	Pause
10:30 bis 12:30 Uhr	Die Verdauungsorgane und der Stoffwechsel
12:30 bis 13:45 Uhr	Mittagessen und Pause
13:45 bis 14:45 Uhr	<b>Eurythmie</b> Mikrokosmos – Makrokosmos
15:00 bis 16:30 Uhr	<b>Astronomie</b> Der Mond und seine Rhythmen, Konstellationen
16:30 bis 17:00 Uhr	Pause
17:00 bis 18:30 Uhr	Die Planeten und ihre Gestik
18:30 bis 20:00 Uhr	Abendessen, Gespräche
19:30 Uhr	bei klarem Himmel Sternbetrachtung
20:00 Uhr	<b>Astronomie</b> Das Weltenjahr, Astronomie – Astrologie, Kalender und Modelle Austausch
<b>Sonntag, 21. 01.</b>	
09:00 Uhr	Frühstück
09:30 bis 11:00 Uhr mit Pause	<b>Gut Essen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unsere Nahrungsmittel kritisch betrachtet</li> <li>• Über unser Arbeitsfeld: Gemüse, Salate, Obst</li> </ul>
11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Eurythmie</b> Mikrokosmos – Makrokosmos
12:00 Uhr	Bei Interesse gemeinsames Kochen und Mittagessen (wird am Vortag geklärt)
	Abreise